



MAC2023 CHIANG MAI
The Empress Chiang Mai Hotel
15-17 March 2023



ที่ MAC2023/พิเศษ

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2566

เรื่อง ขอเชิญแพทย์ พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการ MAC 2023

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ/หัวหน้าองค์กร/บุคลากรด้านการแพทย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับแบบฟอร์มการลงทะเบียนพร้อมตารางการประชุม จำนวน 1 แผ่น

เนื่องด้วย สมาคมวัยหมดระดูแห่งประเทศไทย ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดประชุมวิชาการ **Menopause Academic Conference 2023 (MAC2023) Theme : The Bio-Psycho-Social Aspect in the Next Era of Menopause** ระหว่างวันที่ 15-17 มีนาคม 2566 ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส จังหวัดเชียงใหม่ ในรูปแบบ onsite ให้แก่ แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศ โดยเป็นกิจกรรมที่ไม่แสวงหากำไร มีวัตถุประสงค์เพื่อ เผยแพร่ความรู้ที่ทันสมัยและถูกต้องตามหลักวิชาการของเวชศาสตร์วัยหมดระดู (Menopause Medicine) คาดว่ามีผู้เข้าร่วมประชุมเป็นสูตินรีแพทย์ แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาลและ บุคลากรทางการแพทย์ทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 400 คน (CME 17.5 หน่วยกิต) ค่าลงทะเบียน ก่อนวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2566 3,000 บาท (สมาชิก MAC) และ 3,500 บาท (ไม่เป็นสมาชิก MAC) หลังวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2566 3,500 บาท (สมาชิก MAC) และ 3,800 บาท (ไม่เป็นสมาชิก MAC) สำหรับข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ ตามระเบียบกระทรวงการคลัง พ.ศ. 2545 และไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการประชุมวิชาการฯ และประชาสัมพันธ์ ให้ทราบโดยทั่วกัน โดยผู้สนใจสมัครเข้าร่วมประชุม สามารถลงทะเบียนสแกนคิวอาร์โค้ด (QR code) ด้านล่างนี้หรือผ่านเว็บไซต์ <https://mac2023.onvirtual-meeting.com/home.php> ภายในวันที่ 10 มีนาคม 2566

ขอแสดงความนับถือ



(รศ.ดร.นพ.วีรวิทย์ ปิยะมงคล)

ประธานการจัดประชุมวิชาการ MAC2023



★ อัตราค่าลงทะเบียน ★

วันที่ชำระเงิน

สมาชิก

ไม่เป็นสมาชิก

ก่อนวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 66

3,000 บาท

3,500 บาท

หลังวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 66

3,500 บาท

3,800 บาท

ลงทะเบียนภายในวันที่ 10 มีนาคม 2566

★ วิธีชำระเงิน ★

- ☐ เงินสด ☐ เช็ค (ขีดคร่อม) สั่งจ่าย : MAC Chiang Mai
- ☐ โอนเงิน เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์
สาขา คณะแพทยศาสตร์ เชียงใหม่ ชื่อบัญชี MAC Chiang Mai
เลขที่บัญชี : **566-570501-1**

ลงทะเบียนออนไลน์



โปรดแนบหลักฐานการโอนเงินมาพร้อมใบลงทะเบียน

★ ติดต่อสอบถาม ★

คุณนัยนภัค หงษ์รัตน์

ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

110 ถนนอินทวิโรด ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โทร 05393 5552-3 มือถือ 063-3246444 Email: naiyapak.h@cmu.ac.th

★ การเดินทางและที่พัก ★

The Empress Hotel Chiang Mai

- ☐ Deluxe room 1,800 Baht/Night/Room 800 Extra Bed
- ☐ Premier room 3,000 Baht/Night/Room 1,200 Extra Bed

Tel : 053-253-199

E-mail : emprsvn@empresshotels.com

★ คณะกรรมการที่ปรึกษาเกิตติมศักดิ์ MAC2023 ★

- | | |
|--|---------------|
| 1. ศ.กิตติคุณ พญ.คุณหญิงกอบจิตต์ ลิ้มปพยอม | |
| 2. ศ.พญ.ชวนชม | สภานธวัฒน์ |
| 3. พล.อ.ต.หญิง พญ.สุภัชชา | ชาญวิเศษ |
| 4. รศ.พญ.สุนนา | ชมพูทวีป |
| 5. พล.อ.ต.หญิง พญ.สุรียพร | บุญจง |
| 6. ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.วิทยา | ถิฐาพันธ์ |
| 7. รศ.นพ.ธีระ | วัชรปรีชานนท์ |
| 8. ผศ.นพ.อดิเทพ | เชาว์วิศิษฐ์ |
| 9. รศ.นพ.กิตติภัต | เจริญขวัญ |

★ คณะกรรมการ MAC2023 ★

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 1. ศ.คลินิก พญ.มยุรี จิรภิญโญ | ที่ปรึกษา |
| 2. ศ.นพ.นิมิต เตชไกรชนะ | ที่ปรึกษา |
| 3. รศ.นพ.สุรศักดิ์ อังสุวัฒนา | ที่ปรึกษา |
| 4. รศ.ดร.นพ.กิตติรัตน์ เตชะไตรศักดิ์ | ที่ปรึกษา |
| 5. ศ.พญ.มณีรัตน์ ชาญชัย | ที่ปรึกษา |
| 6. รศ.นพ.สมศักดิ์ เชาว์วิศิษฐ์เสรี | ที่ปรึกษา |
| 7. รศ.ดร.นพ.วิวิทย์ ปิยะมงคล | ประธานจัดการประชุม |
| 8. รศ.นพ.ประสงค์ ตันมหาสมุทร | รองประธานจัดการประชุม |
| 9. รศ.พญ.สุชาดา อินทวิวัฒน์ | ประธานฝ่ายวิชาการ |
| 10. รศ.พญ.ทวิวัน พันธศรี | เลขาธิการ |
| 11. อ.นพ.ณัฐพัชร์ จันทรสภา | เหรียญก |
| 12. ศ.คลินิก นพ.พัญญ พันธ์บูรณะ | กรรมการกลาง |
| 13. ศ.นพ.อรอนพ โจสาราญ | กรรมการกลาง |
| 14. รศ.นพ.กระเชียร ปัญญาคำเลิศ | กรรมการกลาง |
| 15. รศ.พญ.สุกัญญา ชัยกิตติศิลป์ | กรรมการกลาง |
| 16. รศ.พญ.ฉันทรัตน์ วงศ์วานารักษ์ | กรรมการกลาง |
| 17. ผศ.พญ.อรวัน วัลลิภากร | กรรมการกลาง |
| 18. ผศ.นพ.อัมรินทร์ สุวรรณ | กรรมการกลาง |
| 19. ผศ.พญ.ปณิชา จันทราพานิชกุล | กรรมการกลาง |
| 20. อ.พญ.นลินา ออประยูร | กรรมการกลาง |



MENOPAUSE
Academic
CONFERENCE
2023

The Bio-Psycho-Social
Aspect in The Next Era
of Menopause

วันที่ 15-17 มีนาคม 2566

ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่
15th-17th March 2023

The Empress Hotel Chiang Mai

CME CREDIT:
17.5 CREDITS



การประชุมวิชาการประจำปี Menopause Academic Conference 2023 (MAC 2023) The Bio-Psycho-Social Aspect in the Next Era of Menopause วันที่ 15-17 มีนาคม 2566 ณ โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่

Day1

15th March 2023

- 08.30 – 09.00 น. Registration
09.00 – 09.15 น. Opening Ceremony
09.15 – 09.45 น. ปาฐกถาเกียรติยศ
“ศ.กิตติคุณ พญ.คุณหญิงกอบจิตต์ ลิ้มปัยยอม”
Mega Trend in Healthcare Services
วิทยากร : รศ.นพ.สมศักดิ์ เขาวัดวิชชุเสรี
09.45 – 10.30 น. Keynote Lecture : Precision Medicine
วิทยากร : รศ.ดร.นพ.วีรวิทย์ ปิยะมงคล
10.30 – 11.00 น. Morning Break
11.00 – 11.45 น. Mental Wellness & Cognitive Behavior Therapy :
Out from the Book
วิทยากร : รศ.พญ.สุรินทร์พร ลิขิตเสถียร
วิทยากร : นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร
ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ.อรวิณ วัลลิภากร
11.45 – 12.30 น. The Natural Estrogen in Excellent Route :
How to Optimize Benefits and Risks of MHT
วิทยากร : ผศ.นพ.อัมรินทร์ สุวรรณ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.ประสงค์ ตันมหาสมุทร
(บริษัท เบซินส์ เฮลท์แคร์ (ไทยแลนด์) จำกัด)
12.30 – 14.00 น. Luncheon Symposium
Recent Advances and Current Trend in
Postmenopausal Osteoporosis Treatment
วิทยากร : รศ.นพ.ประสงค์ ตันมหาสมุทร
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กระเชียร ปัญญาคำเลิศ
(บริษัท แอมเจน (ประเทศไทย) จำกัด)
14.00 – 14.45 น. Unique Combination for a Healthy Vaginal
Ecosystem in Menopausal Women
วิทยากร : Prof. Gilbert G. Donders, Belgium
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กระเชียร ปัญญาคำเลิศ
(บริษัท ดีเคเอสเอช (ประเทศไทย) จำกัด)
14.45 – 15.15 น. Afternoon Break
15.15 – 16.00 น. Sarcopenia & How to Strengthen Your Muscles :
Muscle Elasticity & Strength Training
วิทยากร : รศ.นพ.จักรกริช กล้าผจญ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : อ.นพ.ณัฐพัชร์ จันทรสภา

Day2

16th March 2023

- 08.30 – 9.00 น. TMS Initiatives for Global Menopause Community
and the COMMA : part II
วิทยากร : พญ.เมธา สกุลไพศาล
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : ศ.นพ.อรรณพ โจ้สำราญ
09.00 – 09.45 น. Emerging Outbreak Infectious Diseases : Menopause Alert
วิทยากร : ศ.พญ.ศศิโสภณ เกียรติบุรณกุล
ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ.อรวิณ วัลลิภากร
09.45 – 10.30 น. Metabolic Syndrome and DM in Menopause Transition
วิทยากร : รศ.พญ.อภิรดี ศรีวิจิตรภมร
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.สุชาดา อินทวิวัฒน์
10.30 – 11.00 น. Morning Break
11.00 – 11.45 น. Dental Health Care in Menopause : BPPs and
Implantation / Oral Rehabilitation
วิทยากร : ผศ.ทพ.ชนิษฐ์ ธนเศรษฐ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กระเชียร ปัญญาคำเลิศ
11.45 – 12.30 น. Gynecological Management of Patients' Journey
with Menopause : What are the Considerations?
วิทยากร : อ.ดร.พญ.ชุติมา โตพิพัฒน์
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : ศ.นพ.อรรณพ โจ้สำราญ
(บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด)
12.30 – 14.00 น. Luncheon Symposium
Individualized Osteoporosis Management from
Early Stage to Very Severe Fragile Bones
วิทยากร : รศ.พญ.วรลักษณ์ สมบูรณ์พร
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กระเชียร ปัญญาคำเลิศ
(บริษัท อัลโวเจน (ประเทศไทย) จำกัด)
14.00 – 14.45 น. Obesity in Menopause: Therapeutic Options
วิทยากร : ผศ.นพ.อัมรินทร์ สุวรรณ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.ทวิวัน พันธศรี
(บริษัท โนวา นอร์ดีสค์ ฟาร์มา)
14.45 – 15.15 น. Afternoon Break
15.15 – 16.00 น. Chinese Medicine & Menopause Management
วิทยากร : พญ.สิตา สร้อยอัมพรกุล
วิทยากร : ผศ.พญ. ธนันต์ ศุภศิริ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.สุศักดิ์ อังสุวัฒนา

Day3

17th March 2023

- 09.00 – 09.45 น. The 2022 Hormone Therapy “Position Statement
of NAM 2022” (Update in Hormone Treatment)
วิทยากร : ศ.พญ.มณี รัตนไชยานนท์
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.สุกัญญา ชัยกิตติศิลป์
09.45 – 10.30 น. Common Eye Problems in Menopause
วิทยากร : รศ.นพ.อนันต์ ปัญญาพิทักษ์
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : ศ.คลินิก นพ.ปัญญา พันธุ์บุรณะ
10.30 – 11.00 น. Morning Break
11.00 – 11.45 น. Nutritional Management : What Matters Most in
Menopause?
วิทยากร : พญ.จิรา ถาวรประดิษฐ์
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ.อรวิณ วัลลิภากร
(บริษัท แกล็กโซสมิทไคลน์ คอนซูเมอร์ เฮลท์แคร์ (ประเทศไทย) จำกัด)
11.45 – 12.30 น. Osteoporosis Approaches in Early Stage
วิทยากร : ศ.นพ.อาศิร อุณนันทน์
(บริษัท ออร์กานอน (ประเทศไทย) จำกัด)
12.30 – 12.45 น. Lunch
12.45 – 13.30 น. Management of Peri/Post Menopause Abnormal
Uterine Bleeding (When not to Perform ES?)
วิทยากร : รศ.พญ.อัมรินทร์ วงศ์วานิชย์
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กิตติรัตน์ เตชะไตรศักดิ์
13.30 – 14.15 น. Primary Ovarian Insufficiency : An Update and
Advances in Understanding and Management
วิทยากร : ผศ.นพ.อัมรินทร์ สุวรรณ
วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กระเชียร ปัญญาคำเลิศ
14.15 – 15.00 น. WS Enneagram : Stay Together
วิทยากร : พญ.สิริยา กิตติโยดม
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.ทวิวัน พันธศรี
15.15 – 16.00 น. Closing Ceremony